

# Effects of a Community Health Volunteer Role Promoting a Breastfeeding Program\*

Rattanaporn Supason, Kannikar Vichitsukon, Kaimook Wichiencharoen

---

Corresponding author: R. Supason  
E-mail: teanettea@hotmail.com

Rattanaporn Supason RN MNS  
Professional Nurse, Nong Phok Hospital,  
Nong Phok District, Roi Et Province.

Kannikar Vichitsukon RN MSc  
Associate Professor, Faculty of Nursing,  
Mahidol University.

Kaimook Wichiencharoen RN EdD  
Associate Professor, Department of Pediatric  
Nursing, Faculty of Nursing, Mahidol  
University.

\*Master thesis, Faculty of Graduate Studies,  
Mahidol University.

## Abstract:

**Purpose:** The effects of a community health volunteer role promoting a program on breastfeeding in first-time mothers.

**Design:** quasi-experimental research

**Methods:** The subjects of the study were 30 community health volunteers working in Nong Phok District, Roi Et Province and 30 first-time mothers in their third trimester residing in the areas under the responsibility of these community health volunteers. After having completed the training with the community health volunteer role promoting program, the community health volunteers provided social support to the first-time mothers.

**Main findings:** The scores of knowledge of community health volunteers were higher than those obtained before the experiment, with statistical significance at the .001 level. The mean score of overall perceived social support for breastfeeding of first-time mothers ( $\bar{x} = 4.46$ ) was considered at a high level. In addition, the mean score of information support was also rated highly ( $\bar{x} = 4.54$ ). The intention for first-time mothers to exclusively breastfeed their infants after the experiment at five to six months ( $\bar{x} = 5.93$  months) was statistically significant higher than before the experiment, two to six months ( $\bar{x} = 4.03$  months) at the .001 level.

**Conclusion and recommendations:** Based on the findings of the study, it is recommended that nurses and healthcare team members in charge of promoting breastfeeding implement this program to train community health volunteers. This training program will help to establish a breastfeeding network in the community and enable mothers to successfully exclusively breastfeed their infants for six months.

**Keywords:** community health volunteers role, breastfeeding, the first - time mother, social support

# ผลของโปรแกรมการส่งเสริมบทบาทของอาสาสมัครสาธารณสุขชุมชนในเรื่องการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่\*

รัตนกรณ์ สุภษร กรรณิการ์ วิจิตรสุคนธ์ ไช้บุญกัญ วิเชียรเจริญ

Corresponding author:

รัตนกรณ์ สุภษร

Email: teanettea@hotmail.com

รัตนกรณ์ สุภษร RN MNS

พยาบาลชำนาญการ แผนกผู้ป่วยนอก

โรงพยาบาลหนองพอก อำเภอหนองพอก

จังหวัดร้อยเอ็ด

กรรณิการ์ วิจิตรสุคนธ์ RN MSc

รองศาสตราจารย์

ภาควิชาการพยาบาลกุมารเวชศาสตร์

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

ไช้บุญกัญ วิเชียรเจริญ RN EdD

รองศาสตราจารย์

ภาควิชาการพยาบาลกุมารเวชศาสตร์

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

\*วิทยาลัยนพนธ์หลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล

## บทคัดย่อ

**วัตถุประสงค์:** เพื่อศึกษาผลของโปรแกรมการส่งเสริมบทบาทของอาสาสมัครสาธารณสุขชุมชนต่อการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในมารดาครรภ์แรก

**รูปแบบการวิจัย:** การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง

**วิธีดำเนินการวิจัย:** กลุ่มตัวอย่างเป็นอาสาสมัครสาธารณสุขชุมชนที่ทำงานในเขตอำเภอหนองพอก จังหวัดร้อยเอ็ด จำนวน 30 คน และมารดาครรภ์แรกที่มียุครรภ์อยู่ในไตรมาสที่ 3 ในพื้นที่การรับผิดชอบของอาสาสมัครสาธารณสุขชุมชน จำนวน 30 คน โดยในโปรแกรมอาสาสมัครสาธารณสุขชุมชนต้องได้รับการอบรมความรู้และฝึกทักษะการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่โดยประเมินผลก่อนและหลังการดำเนินการ จากนั้นให้การสนับสนุนทางสังคมกับมารดาครรภ์แรก แล้วประเมินการรับรู้การสนับสนุนทางสังคมจากอาสาสมัครสาธารณสุขชุมชนและระยะเวลาความตั้งใจในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวก่อนการคลอดครั้งแรก

**ผลการวิจัย:** พบว่าอาสาสมัครสาธารณสุขชุมชนมีคะแนนความรู้หลังการทดลองดีกว่าก่อนการทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p < .001$ ) มารดาครรภ์แรกมีค่าเฉลี่ยการรับรู้การสนับสนุนทางสังคมจากอาสาสมัครสาธารณสุขชุมชนโดยรวมอยู่ในระดับสูง ( $\bar{x} = 4.46$ ) รายด้านพบว่าการสนับสนุนด้านข้อมูลข่าวสารอยู่ในระดับสูง ( $\bar{x} = 4.54$ ) และมารดาครรภ์แรกมีความตั้งใจในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวก่อนการทดลองมีค่าเฉลี่ย 2-6 เดือน เฉลี่ย 4.03 เดือน หลังการทดลองมีค่าเฉลี่ย 5-6 เดือน เฉลี่ย 5.93 เดือน หลังการทดลองมารดาครรภ์แรกมีความตั้งใจในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวก่อนการทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p < .001$ )

**สรุปและข้อเสนอแนะ:** พยาบาลและเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องกับการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่สามารถนำโปรแกรมนี้ไปใช้ฝึกอบรมอาสาสมัครสาธารณสุขชุมชน เพื่อสร้างเครือข่ายการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในชุมชน ซึ่งจะส่งผลทำให้มารดาสามารถเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวก่อนการคลอดได้ 6 เดือนได้ และประสบความสำเร็จในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในที่สุด

**คำสำคัญ:** บทบาทของอาสาสมัครสาธารณสุขชุมชน การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ มารดาครรภ์แรก การสนับสนุนทางสังคม